

An underwater photograph showing a small, light-colored fish with a blue stripe swimming in the upper left. The foreground is filled with dense, green seagrass and brown, fibrous roots. The water is a clear, light blue-green color.

# GUÍA DE ESNÓR QUEL CABO DE PALOS

MAR CELDRÁN SANCHO  
DAVID MUNUERA NAVARRO

PECES Y  
MOLUSCOS



# GUÍA DE ESNÓRQUEL DE CABO DE PALOS

Edita:

**Marchamalo**

**Asociación para el Desarrollo Sociocultural  
y Medioambiental**

Textos, fotografías y acuarelas:

© **Mar Celdrán Sancho**

Coordinación:

**David Munuera Navarro**

Diseño gráfico y maquetación:

**Creactiva Comunicación**



UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO MARÍTIMO  
Y DE PESCA (FEMP)



## PROHIBIDA SU VENTA

Reservados todos los derechos. De acuerdo con la legislación vigente, y bajo las sanciones en ella previstas, queda totalmente prohibida la reproducción y/o transmisión parcial o total de esta Guía, por procedimientos mecánicos o electrónicos, incluyendo fotocopia, grabación magnética, óptica o cualesquiera otros procedimientos que la técnica permita o pueda permitir en el futuro, sin la expresa autorización por escrito de los propietarios del copyright.

# SECS



## 18 Cala Reona

Coordenadas UTM:

701778.74

4165923.00

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-6 m

Ambiente: rocoso y arenoso. Algas y fanerógamas marinas

Esta cala está situada en un entorno privilegiado, pues Calblanque se encuentra a menos de una hora a pie. Además, hay unos "saltos" muy conocidos entre los adolescentes en la ladera de la montaña que añadirá emoción a sus fondos marinos





# *Chromis chromis* (Linnaeus, 1758)

Castañuela (español)

Castagnole (francés)

Damsel fish (inglés)



**Identificación:** tiene el cuerpo ovalado, los ojos grandes y la boca pequeña. La coloración en el adulto es marrón oscuro, mientras que los alevines son azul eléctrico. Son diurnos y suelen nadar entre las praderas de *Posidonia oceanica* o junto a paredes rocosas. Se alimentan de pequeños organismos bentónicos y se reproducen durante el verano

**Tamaño:** adulto (hasta 15 cm) y alevines 1 cm aproximadamente

**Curiosidades:** en verano es fácil observar grupitos numerosos de alevines muy pequeñitos cerca de las paredes verticales de las rocas



## 17 El Descargador

Coordenadas UTM:

702128.47

4166102.08

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-4 m

Ambiente: rocoso y arenoso. Algas y fanerógamas marinas

Esta amplia cala tiene dos accesos: uno por la rambla y otro desde la carretera. Se caracteriza por sus praderas de fanerógamas marinas moteadas por rocas y algún claro de arena. Los bancos de lisas o mújoles nos acompañarán en nuestra visita



# *Coris julis* (Linnaeus, 1758)

Doncella (español)

Girelle (francés)

Mediterranean rainbow wrasse (inglés)



**Identificación:** cuerpo alargado con la cabeza puntiaguda. Su coloración dorsal es marrón anaranjada cuando son peces jóvenes (hembras y machos iniciales), en cambio, si son machos adultos es verde con un zigzag anaranjado y una mancha oscura detrás del opérculo. Comen equinodermos (erizos), crustáceos y moluscos. Son peces hermafroditas y se reproducen en verano; las hembras pueden invertir su sexo a machos, entonces cambiarán también su coloración

**Tamaño:** adulto (hasta 25 cm)

**Curiosidades:** para pasar la noche se entierran en la arena



## 16 Cala Flores

Coordenadas UTM:

702547.94

4166729.43

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-4 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

Esta cala de arena oscura se caracteriza por sus aguas cristalinas y su enorme biodiversidad. Su fondo rocoso contorneado hace que las olas rompan y surjan remolinos. Bancos de sargos, castañuelas, peces verdes y doncellas no paran de moverse, y las algas rojas calcificadas de colores decoran la parte interna de las rocas donde apenas llega la luz





## *Sparus aurata* (Linnaeus, 1758)

Dorada (español)

Dorade royale (francés)

Gilt-head sea bream (inglés)



**Identificación:** cuerpo ovalado y comprimido con la cabeza corta y labios gruesos. Su color es plateado y tiene una mancha amarilla entre los ojos y otra oscura en el margen del opérculo. Es carnívora (se alimenta de peces y crustáceos) y se reproduce de octubre a diciembre. Le gusta nadar entre las praderas de fanerógamas marinas y en las rompientes rocosas

**Tamaño:** adulto (hasta 75 cm)

**Curiosidades:** es muy tímida, y, por lo tanto, será difícil acercarse a ella



## 15 Cala Medina

Coordenadas UTM:

702610.71

4166951.07

Acceso: dificultad alta



Profundidad: 0-3 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

Esta cala solitaria tiene muy mal acceso y solo es recomendable si se lleva calzado cerrado. Hay que pasar por un túnel excavado en la roca. Sin embargo, desde el momento en que entramos al agua sabremos que ha merecido la pena el esfuerzo



# *Sphyraena sphyraena* (Linnaeus, 1758)

Espetón (español)

Bécune européenne (francés)

European barracuda (inglés)



**Identificación:** de cuerpo alargado, cabeza puntiaguda y ojos grandes. Su coloración es plateada y lo atraviesan franjas transversales oliváceas. Los adultos se agrupan en grandes bancos y nadan a gran profundidad, en cambio los juveniles nadan por la superficie cerca de la costa. Se alimentan de peces, cefalópodos y crustáceos y se reproducen en verano

**Tamaño:** adulto (aproximadamente 150 cm)

**Curiosidades:** si practicas también buceo autónomo, en la reserva marina de Cabo de Palos puedes deleitarte con los espectaculares bancos de espetones



## 14 Cala Cabó

Coordenadas UTM:

702671.87

4167128.86

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-4 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

Constituye el final de Zeneta. Para recorrer las rocas y tirarse al agua son imprescindibles los escaarpines. En poca distancia es fácil alcanzar cierta profundidad, por lo que podremos aprovechar para realizar "picados" y observar en los pequeños recodos del fondo de las rocas



# *Lithognathus mormyrus* (Linnaeus, 1758)

Magre (español)

Marbré (francés)

Striped sea bream (inglés)



**Identificación:** cuerpo ovalado y plateado, con unas características bandas transversales que se alternan en largas y cortas y que llegan hasta la mitad del vientre. Se suelen encontrar entre los fondos arenosos y fangosos donde hurga para alimentarse de poliquetos y moluscos. Se reproducen entre mayo y agosto

**Tamaño:** adulto (hasta 50 cm)

**Curiosidades:** son muy llamativas las nubes de arena que levantan para alimentarse





## 13 Zeneta

Coordenadas UTM:

702764.81

4167291.29

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-4 m

Ambiente: rocoso y arenoso. Algas y fanerógamas marinas

Al otro lado del puerto, y cuando los vientos de levante azotan nuestra costa, podemos venir a la tranquila y familiar Zeneta. Es perfecto para los niños que se estén iniciando en el buceo con máscara, donde podrán observar magres y sargos atraídos por la afluencia de turistas

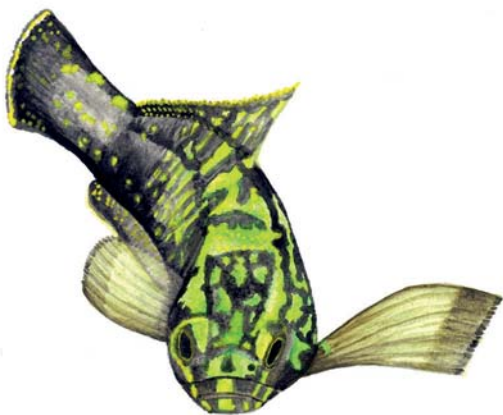


# *Epinephelus marginatus* (Linnaeus, 1758)

Mero (español)

Mérou noir (francés)

Dusky grouper (inglés)



**Identificación:** posee un cuerpo robusto de color marrón oscuro con manchas amarillas irregulares en los adultos pero que viran a negro con manchas verdosas en los ejemplares juveniles. Sus aletas ventrales y pectorales le permiten situarse como flotando entre dos aguas. Su alimento favorito son los cefalópodos y se reproduce en verano

**Tamaño:** adulto (hasta 150 cm)

**Curiosidades:** es un pez muy longevo, pueden llegar a vivir 50 años



## 12 Cala de las Melvas

Coordenadas UTM:

703238.56

4167353.82

Acceso: dificultad media



Profundidad: 0-5 m

Ambiente: rocoso y arenoso. Algas y fanerógamas marinas

Es preciso esquivar las anémonas (*Anemonia sulcata*) que son muy comunes en los primeros aleteos. Estas se fijan sobre las rocas y el fondo de grava y tienen numerosos tentáculos que son urticantes, así que por mutuo interés nos conviene alejarnos de ellas.

En cuanto avancemos unos metros, entre la planta *Cymodocea nodosa* y los claros de arena, podremos observar inquietos salmonetes de roca rastreando posibles presas con sus barbillones. Si ganamos un poco de profundidad, veremos el impresionante laberinto que forman los arrecifes de *P. oceanica* formados durante ¡cientos de años!



# *Mugil cephalus* (Linnaeus, 1758)

Mújol (español)

Mulet à grosse tête (francés)

Flathead mullet (inglés)



**Identificación:** tiene el cuerpo alargado y casi cilíndrico, de coloración pardo amarillenta brillante en la zona ventral que se oscurece hacia el dorso. Se pueden diferenciar en él grandes escamas bien marcadas. Frecuentemente se pueden observar en los puertos, donde se alimentan del detritus del sedimento, pero también es común observarlos en pequeños grupos cercanos a la costa

**Tamaño:** adulto (hasta 75 cm)

**Curiosidades:** en el Mar Menor se pesca de forma tradicional con el arte de la encañizada



## 11 El Sifón y la Punta del Cañonero

Coordenadas UTM:

763310.85

4167248.78

Acceso: dificultad alta



Profundidad: 2-7 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

Desde el acceso de la cala del Cañonero, existe un pequeño sendero que se bifurca a la derecha. Llegaremos al Sifón, que es una pequeña gruta subacuática con entrada y salida a la superficie. Si continuamos el sendero con sumo cuidado, alcanzaremos la Punta del Cañonero. Desde esta podremos lanzarnos al agua para dejarnos llevar por el hipnótico baile de la *Posidonia oceanica* sobre la que danzan peces verdes, tordos y doncellas.





# *Oblada melanura* (Linnaeus, 1758)

Oblada (español)

Oblade (francés)

Saddle sea bream (inglés)



**Identificación:** de cuerpo ovalado y comprimido lateralmente y coloración gris azulada, es inconfundible por la mancha negra de su pedúnculo caudal. Forman grandes bancos y es habitual que se acerquen a las embarcaciones y bañistas. Su alimentación es omnívora y se reproducen a finales de la primavera

**Tamaño:** adulto (hasta 25 cm)

**Curiosidades:** se pueden alimentar de pequeños peces y pueden comportarse de manera muy agresiva



## 10 Cala del Cañonero

Coordenadas UTM:

703372.70

4167313.91

Acceso: dificultad alta



Profundidad: 0-7 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

Bajaremos por la escalera que da acceso a la cala, donde podremos comenzar a bucear directamente desde la orilla. Esta cala es muy grande, por lo que las aletas son muy recomendables. Desde aquí podemos nadar sin alejarnos demasiado de las rocas y llegar hasta la Punta del Cañonero



# *Trachinotus ovatus* (Linnaeus, 1758)

Palometa (español)

Palomine (francés)

Derbio (inglés)



**Identificación:** el cuerpo es ovalado y fuertemente comprimido lateralmente. La parte dorsal es verde-azulada, mientras que la ventral es plateada a nácar según los ejemplares y con tres a cinco manchas alargadas. Los extremos de las aletas dorsal, anal y caudal también están más oscurecidas. Se alimentan de crustáceos y peces pequeños y se reproducen en verano

**Tamaño:** adulto (hasta 70 cm)

**Curiosidades:** los juveniles son muy curiosos y no es extraño verlos nadar entre los bañistas



## 9 Cala Botella

Coordenadas UTM:

703459.30

4167281.73

Acceso: dificultad media



Profundidad: 0-5 m

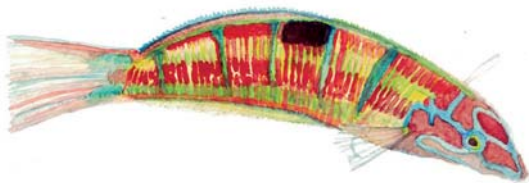
Ambiente: Rocoso; algas y fanerógamas marinas

Después de bajar la escalera, nos podremos situar cerca de la roca con forma de botella, o bien, pasar al otro lado. Hay que estar atentos a las rocas sumergidas, tapizadas de un film de algas ¡muy resbaladizo! Ya en el agua, sobre los cantos rodados, nos dan la bienvenida los torillos (*Gobius bucchichii*); pero cuidado, si nos acercamos demasiado a ellos, huirán rápidamente



# *Thalassoma pavo* (Linnaeus, 1758)

Pez verde (español)  
Girelle paon (francés)  
Ornate wrasse (inglés)



**Identificación:** cuerpo alargado y comprimido lateralmente con colores muy vistosos. Las hembras y machos iniciales se caracterizan por tener el cuerpo pardo-verdoso con cinco bandas azules y la cabeza violeta jaspeada, en cambio, los machos adultos son verdosos y la cabeza rojiza con bandas azules. Comen pequeños crustáceos y moluscos

**Tamaño:** adulto (hasta 25 cm)

**Curiosidades:** se reproducen en verano y los machos forman su harén de hembras. Los machos jóvenes (del mismo color que las hembras) pueden pasar desapercibidos y fecundar también con su esperma





8

## Cala de la Telegrafía

Coordenadas UTM:

703703.92

4167515.57

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-6 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

La antigua Estación Radiotelegráfica de Cabo de Palos (actualmente abandonada), le da nombre a esta cala. La escalera que le da acceso, recientemente acondicionada, la convierte en una candidata perfecta para disfrutar de sus fondos rocosos

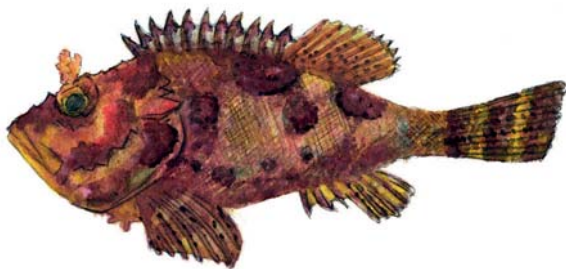


# *Scorpaena porcus* (Linnaeus, 1758)

Rascasa (español)

Rascasse brunne (francés)

Black scorpionfish (inglés)



**Identificación:** su cuerpo robusto es de color pardo a base de manchas rojizas. Se ven claramente tres franjas oscuras en la aleta caudal y otra en la segunda aleta dorsal. Sin embargo, según su estado de ánimo podrán cambiar de color para mimetizarse con el fondo. Durante el día está más inactiva que por la noche pero ¡sus espinas son venenosas! Hay que evitar molestarla

**Tamaño:** adulto (hasta 25 cm)

**Curiosidades:** se suele pescar con artes de fondo como nasas, trasmallo o palangre



## 7 Cala del Muerto

Coordenadas UTM:

703751.74

4167541.86

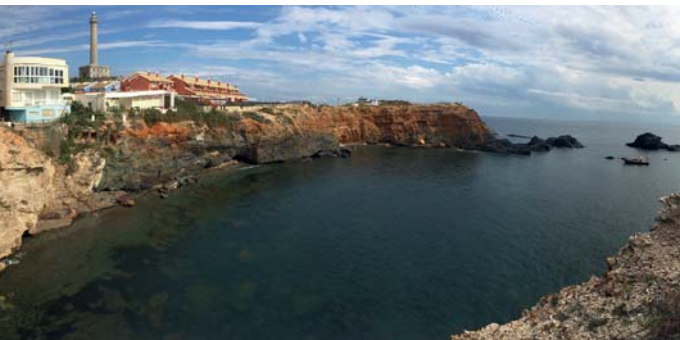
Acceso: dificultad media



Profundidad: 0-5 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

Los cantos rodados de sus orillas dotan a sus aguas de gran claridad, y es fácil que nos llamen la atención las rocas tapizadas de algas pardas que dan cobijo a pequeños pececillos, como la *Padina pavonica*, similar a un cono invertido, o la *Laurencia sp*, parecida a un arbolito



# *Mullus surmuletus* (Linnaeus, 1758)

Salmonete de roca (español)

Rouget-barbet de roche (francés)

Striped red mullet (inglés)



**Identificación:** el cuerpo es alargado con dos barbillones bajo el mentón que le permiten remover el sedimento en busca de sus presas favoritas: pequeños poliquetos, moluscos o crustáceos. La coloración varía según la edad y el estado de ánimo en tonos rosáceos y anaranjados. Le atraviesa una banda marrón desde el ojo hasta la cola, y la primera aleta dorsal tiene una franja oscura bordeada de blanco

**Tamaño:** adulto (hasta 40 cm)

**Curiosidades:** filtran la arena, retienen el alimento y expulsan el resto por las branquias



## 6 Cala Roja

Coordenadas UTM:

703830.25

4167565.11

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-5 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

Esta cala es la favorita para los clubes de buceo, ya que está resguardada de los levantes y es ideal para iniciarse en esta práctica. Las praderas de fanerógamas marinas y los bancos de salpas pegándoles mordisquitos a las cintas te obnubilarán



# *Sarpa salpa* (Linnaeus, 1758)

Salpa (español)

Saupe (francés)

Salema (inglés)



**Identificación:** cuerpo alargado con los ojos pequeños en relación a la cabeza. Tiene una coloración verdosa iridiscente con numerosas bandas longitudinales doradas y una mancha negra en la inserción de la aleta pectoral. Los juveniles son carnívoros y los adultos herbívoros

**Tamaño:** adulto (hasta 45 cm)

**Curiosidades:** forman grandes bancos para evitar el ataque de depredadores



## 5 Cala Fría

Coordenadas UTM:

703820.22

4167652.41

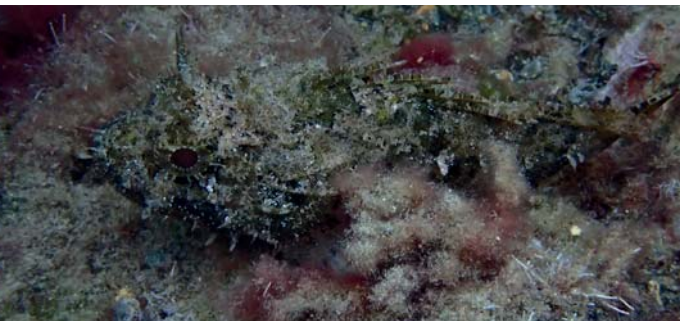
Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-6 m

Ambiente: rocoso y arenoso. Algas y fanerógamas marinas

Desde esta cala se puede visitar la cueva de las Palomas, y de camino pararse en el islote de la Torta, situadas ambas en el lado izquierdo. Sin embargo, lo más entretenido es observar la gran biodiversidad que albergan sus fondos rocosos. Al atardecer es posible ver rascas a unos dos metros de profundidad



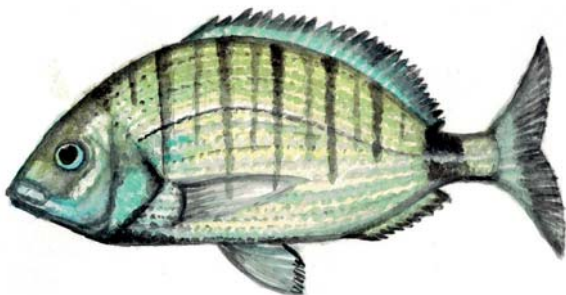


# *Diplodus sargus* (Linnaeus, 1758)

Sargo común (español)

Sar commun (francés)

White sea bream (inglés)



**Identificación:** cuerpo ovalado, alto y comprimido, de color plateado con nueve franjas transversales en el costado (a veces difíciles de percibir); una mancha oscura en el pedúnculo caudal y otra en el margen posterior de la aleta caudal. Los ejemplares jóvenes son omnívoros pero los adultos son carnívoros. Es muy activo y se desenvuelve muy bien en las zonas con fuerte hidrodinamismo

**Tamaño:** adulto (hasta 45 cm)

**Curiosidades:** los individuos jóvenes pueden hacer de desparasitadores de otros peces



## 4 La Punta del Cabo

Coordenadas UTM:

703893.76

4167989.89

Acceso: dificultad media



Profundidad: 1-9 m

Ambiente: rocoso; algas y fanerógamas marinas

Nada más entrar para subir al faro, cogeremos el camino de la izquierda y en unos cinco minutos llegaremos hasta la Punta del Cabo. Una roca grande llamada la Puntica nos indicará que hemos llegado. Los escarpines son muy recomendables para este buceo. En estos fondos podremos encontrarnos con pulpos, juveniles de mero y distintas especies de gobios y babosas en las paredes rocosas verticales



# *Symphodus tinca* (Linnaeus, 1758)

Tordo (español)

Crénilabre paon (francés)

Peacock wrasse (inglés)



**Identificación:** las hembras son más pequeñas que los machos, y también difieren en el color. Las hembras son grises con dos bandas longitudinales marrones y una mancha negra en la cola, y, en cambio, los machos son verdes con tres bandas longitudinales y con manchitas rojas y azules y con la mancha central de la cola

**Tamaño:** adulto (hasta 35 cm)

**Curiosidades:** los machos son muy territoriales en la época de reproducción y defienden su nido elaborado con piedras



### 3 Cala Túnez

Coordenadas UTM:

703645.91

4167778.55

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-3 m

Ambiente: rocoso y arenoso. Algas y fanerógamas marinas

Esta pequeña cala familiar de arena gruesa está muy frecuentada quizá por su cercanía al faro y a su aparcamiento. Y es que ¡bien merece la pena darse un chapuzón! Es frecuente encontrar distintos organismos agazapados entre sus rocas, como el cangrejo invasor *Percnon gibbesi*

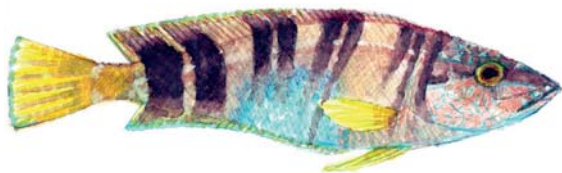


# *Serranus scriba* (Linnaeus, 1758)

Vaca (español)

Serran écrituré (francés)

Painted comber (inglés)



**Identificación:** cuerpo fusiforme con la cabeza triangular. Es de color marrón rojizo con franjas transversales oscuras, la aleta caudal es anaranjada y la cabeza tiene dibujos en azul y rojo. En el vientre tiene una mancha azul característica. Es muy voraz

**Tamaño:** adulto (hasta 25 cm)

**Curiosidades:** los pescadores recreativos la suelen pescar, no obstante, carece de importancia económica



## 2 Las Escalerillas

Coordenadas UTM:

703534.31

4167781.88

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 1-3 m

Ambiente: rocoso y arenoso. Algas y fanerógamas marinas

Para tirarte al agua lo más cómodo es utilizar los escalones de la entrada, pero hay que vigilar la roca situada justo delante a poca profundidad. En días calmados se puede diferenciar perfectamente dónde empiezan las rocas y hasta dónde llega el fondo de arena. Las paredes rocosas están llenas de valientes gobios que protegen su trocito de guarida y ¡te están vigilando!



# *Dilpodus vulgaris* (E. Geoffroy Saint-Hilaire, 1817)

Vidriada (español)

Sar à tête noire (francés)

Common two-banded sea bream (inglés)



**Identificación:** su cuerpo es ovalado, plateado, con bandas longitudinales doradas y dos manchas oscuras características, una detrás de la cabeza y otra sobre el pedúnculo caudal. Es carnívoro y se reproduce al final del invierno. Suele aparecer mezclado entre otras especies de sargos

**Tamaño:** adulto (hasta 25 cm)

**Curiosidades:** los pescadores profesionales lo pescan con palangre de fondo





# 1 La Galera

Coordenadas UTM:

703388.85

4167678.49

Acceso: dificultad baja



Profundidad: 0-3 m

Ambiente: rocoso y arenoso. Algas y fanerógamas marinas

Lo más divertido es bucear hacia la roca con forma de pato y tirarte desde su "cola". Después puedes bordearla y atravesar su "cuello" (solo si hace buena mar). Por el camino podrás encontrarte con sepias y peces planos camuflados sobre la arena, así como distintos moluscos gasterópodos, como el caracol o trompeta, cuando cae la tarde



# social motion

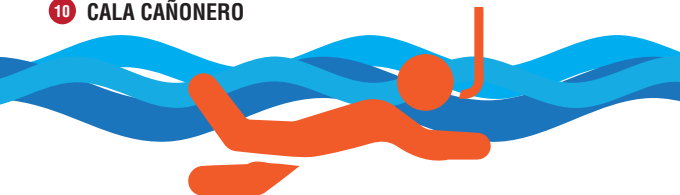




## ESNÓRQUEL EN CABO DE PALOS



- |                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 1 LA GALERA             | 11 EL SIFÓN<br>PUNTA DEL CAÑONERO |
| 2 LAS ESCALERILLAS      | 12 CALA DE LAS MELVAS             |
| 3 CALA TÚNEZ            | 13 ZENETA                         |
| 4 PUNTA DEL CABO        | 14 CALA CABÓ                      |
| 5 CALA FRÍA             | 15 CALA MEDINA                    |
| 6 CALA ROJA             | 16 CALA FLORES                    |
| 7 CALA DEL MUERTO       | 17 EL DESCARGADOR                 |
| 8 CALA DE LA TELEGRAFÍA | 18 CALA REONA                     |
| 9 CALA BOTELLA          |                                   |
| 10 CALA CAÑONERO        |                                   |



# *Octopus vulgaris* (Cuvier, 1797)

Pulpo de roca (español)

Poulpe commune (francés)

Common octopus (inglés)

**Identificación:** tiene una cabeza globosa con ocho brazos musculosos provistos de dos pares de ventosas. Su color suele ser rojizo o pardo, su plato favorito es el cangrejo y se reproduce solo una vez en la vida

**Tamaño:** adulto (hasta 1 m)

**Curiosidades:** las hembras dejan de comer para proteger la puesta y mueren exhaustas tras producirse la eclosión de los huevos



# *Sepia officinalis* (Linnaeus, 1758)

Sepia (español)

Seiche commune (francés)

Common cuttlefish (inglés)

**Identificación:** cuerpo aplastado dorsoventralmente de color marrón con líneas irregulares, y brazos con cuatro hileras de ventosas. Cambia de coloración según el medio donde se encuentre

**Tamaño:** adulto (hasta 35 cm)

**Curiosidades:** es fácil observarla en fondos arenosos donde se entierra



# CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA SER EL MEJOR OBSERVADOR: **¡Ayuda a proteger este maravilloso entorno marítimo!**

Mantente en la superficie del mar; para ello ¡tienes que saber nadar!

Lleva el equipo adecuado: máscara que se ajuste bien y que no te entre agua y un tubo adaptado a ti. También son muy útiles los escarpines. Si notas que el tubo se llena de agua, expúlsala fuertemente con una fuerte exhalación, ¡es cuestión de practicar!

Debes ir acompañado; el mar es impredecible y hay que respetarlo. Además, algunas calas tienen un acceso complicado y en ocasiones peligroso según tu estado físico.

Las aletas son útiles si se van a realizar trayectos largos o se va a practicar la apnea. Si decides usarlas intenta no tocar los fondos rocosos, ya que sin darte cuenta puedes dañar los organismos que habitan en ellos. Es mejor pararse a descansar en fondos arenosos.

No toques ni te lleves nada, (animal, vegetal o roca), simplemente ¡disfruta la experiencia!

Si deseas llevarte un recuerdo con tu cámara ¡no muevas nada!

No dejes nada en las calas (ni siquiera restos de comida). NADIE limpia las calas. TODO termina en el agua y por consiguiente, se contamina el fondo del mar a pasos agigantados.

No des de comer a los animales: estaremos alterando su hábitat y su comportamiento. ¡Nosotros solo somos espectadores!

Los productos cosméticos, como las cremas solares, dejan una película sobre la superficie del agua que la ensucia. Es preferible que lleves prendas que te protejan del sol mientras haces esnórquel.

Los peces, erizos, estrellas de mar, etc., no son juguetes. Los salabres y cubos para guardar animalitos no son lo más adecuado para aprender. No hay mejor forma de educar a los niños que desde el respeto a la naturaleza.

# Conchas fáciles de reconocer

## Gasterópodos

Durante el día la mayoría se esconden bajo las rocas por lo que son difíciles de observar. Sin embargo, muchas veces podemos encontrar sus conchas

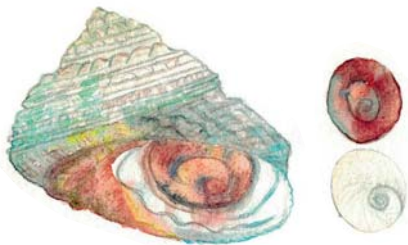
***Patella rustica*** (Linnaeus, 1758)

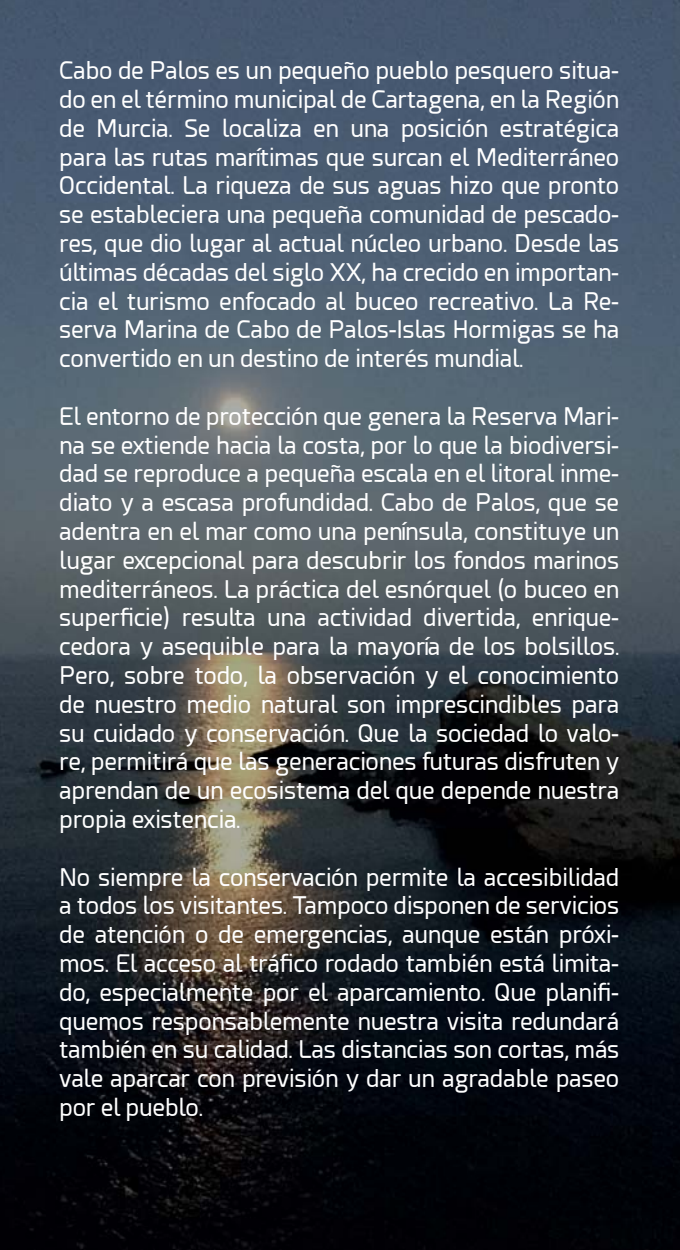
Lapa (es fácil observarla fijada a las rocas)



***Bolma rugosa*** (Linnaeus, 1767)

Peonza rugosa y opérculo





Cabo de Palos es un pequeño pueblo pesquero situado en el término municipal de Cartagena, en la Región de Murcia. Se localiza en una posición estratégica para las rutas marítimas que surcan el Mediterráneo Occidental. La riqueza de sus aguas hizo que pronto se estableciera una pequeña comunidad de pescadores, que dio lugar al actual núcleo urbano. Desde las últimas décadas del siglo XX, ha crecido en importancia el turismo enfocado al buceo recreativo. La Reserva Marina de Cabo de Palos-Islas Hormigas se ha convertido en un destino de interés mundial.

El entorno de protección que genera la Reserva Marina se extiende hacia la costa, por lo que la biodiversidad se reproduce a pequeña escala en el litoral inmediato y a escasa profundidad. Cabo de Palos, que se adentra en el mar como una península, constituye un lugar excepcional para descubrir los fondos marinos mediterráneos. La práctica del esnórquel (o buceo en superficie) resulta una actividad divertida, enriquecedora y asequible para la mayoría de los bolsillos. Pero, sobre todo, la observación y el conocimiento de nuestro medio natural son imprescindibles para su cuidado y conservación. Que la sociedad lo valore, permitirá que las generaciones futuras disfruten y aprendan de un ecosistema del que depende nuestra propia existencia.

No siempre la conservación permite la accesibilidad a todos los visitantes. Tampoco disponen de servicios de atención o de emergencias, aunque están próximos. El acceso al tráfico rodado también está limitado, especialmente por el aparcamiento. Que planifiquemos responsablemente nuestra visita redundará también en su calidad. Las distancias son cortas, más vale aparcar con previsión y dar un agradable paseo por el pueblo.



***Haliotis tuberculata lamellosa*** (Lamarck, 1822)

Oreja de mar



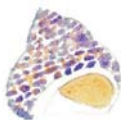
***Cerithium vulgatum*** (Bruguière, 1792)

Caracol, trompeta



***Phorcus turbinatus*** (Born, 1778)

Bígaro



***Luria lurida*** (Linnaeus, 1758)

Porcelana



**Bivalvos**

***Arca noae*** (Linnaeus, 1758)

Arca de Noé



# GUÍA DE ESNÓR QUEL CABO DE PALOS

MAR CELDRÁN SANCHO  
DAVID MUNUERA NAVARRO

